**«**УТВЕРЖДАЮ» «СОГЛАСОВАНО»

### Президент [Председатель Комитета по](http://xn--n1abebi.xn--80aaccp4ajwpkgbl4lpb.xn--p1ai/ob-iogv-to/rukovoditeli-iogv/) региональной общественной организации физической культуре и спорту «Федерация триатлона Тверской области» Тверской области

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Арсентьев А.В./ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Решетов А.А./

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении 4-го этапа Кубка Тверской области по триатлону 2017**

(код дисциплины 0300111811Я)

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

 Соревнования проводятся с целью развития триатлона в Тверской области и пропаганды физической культуры и спорта среди населения, привлечения молодежи к здоровому образу жизни, укрепления дружеских связей среди спортсменов разных видов спорта, повышения спортивного мастерства, а также для выявления сильнейших спортсменов.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

 Общее руководство проведением соревнований осуществляют Региональная общественная организация «Федерация триатлона Тверской области» и Комитет по физической культуре и спорту Тверской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на региональную общественную организацию «Федерация триатлона Тверской области» и главную судейскую коллегию.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

 Соревнования проводятся г. Конаково Тверской области в Конаковском бору в акватории р. Волги.

Начало соревнований 13 августа 2017 года в 11:00 час.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Кросс-триатлон - комбинация из плавания, кросс-кантри (велогонки) и бега по пересеченной местности, преодолеваемые в непрерывной последовательности.

1. **Основная гонка** по кросс-триатлону (дистанция 3х350 м + 5х4.4 км + 2х2.5 км.)

Старт общий в 11.00.

2. **«Народный старт»** по кросс-триатлону (дистанция 450 м + 3х4.4 км + 2.5 км.)

Дистанция для начинающих спортсменов и тех, кто только хочет попробовать себя в триатлоне. Старт общий в 11.00.

3. **Эстафета команд** (дистанция 3х350 м + 5х4.4 км + 2х2.5 км.)

Старт общий в 11.00.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую спортивную подготовку для участия в триатлоне в следующих возрастных категориях:

**Основная группа**: мужчины и женщины 1999 г.р. и старше.

**Ветеранская группа**: мужчины и женщины 1977 г.р. и старше.

К участию в соревнованиях эстафетных команд допускаются спортсмены по группам:

**Мужские команды** и **смешанные команды**.

 Все участники соревнований должны иметь соответствующую спортивную подготовку для участия в триатлоне, справку от врача на участие в соревнованиях, а также и иметь действующий оригинал полиса о страховании от несчастного случая, жизни и здоровья. Каждый участник соревнований несет личную ответственность за состояние своего здоровья и заверяет это личной подписью в заявке участника.

6. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

ОСОБЫЕ ТРЕБОВАНИЯ:

Для плавательного этапа:

 - Разрешено использовать гидрокостюмы.

- Плавательные шапочки выдаются организаторами. Они должны быть надеты перед стартом плавательного этапа. Использование других плавательных шапочек, равно как и плавание без шапочки – запрещено.

- Надевать номер участника на плавательный этап запрещено. Он предназначен для велосипедного и бегового этапов.

- Участники могут преодолевать дистанцию любым удобным стилем плавания. Запрещается использование любых подручных средств, облегчающих плавание (ласты, нарукавники, перчатки и прочее).

- В случае возникновения непредвиденной ситуации на воде (судорога, захлебывание, общее ухудшение самочувствия) участник должен остановиться, помахать рукой над головой и голосом привлечь внимание ближайшей лодки сопровождения. Участник может подержаться за лодку, не вылезая из воды и по согласованию с судьёй продолжить гонку. Если участник попадает в лодку сопровождения, это ведет к его автоматической дисквалификации.

Для вело этапа:

- Только горные велосипеды (МТВ) могут использоваться на соревнованиях.

- Разрешено использовать любые типы шин. Минимальный размер шин 26 дюймов.

- В случае поломки велосипеда допускается передвижение бегом или пешком, но только вместе с велосипедом и не мешая движению других спортсменов.

- Велосипедный шлем обязателен. На всем протяжении велосипедного этапа участникам необходимо быть в велосипедном шлеме. Ремешок велошлема должен быть застегнут плотно под подбородком. Снимать велошлем разрешено только при окончании велоэтапа в транзитной зоне и только после того, как велосипед установлен в велосипедную стойку.

- Разрешено использовать любую обувь.

Для бегового этапа:

- Разрешено использовать любую обувь.

В транзитной зоне:

- Начало и конец транзитной зоны отмечаются линией.

- Движение на велосипеде в транзитной зоне запрещено.

- Спортсмены не должны мешать друг другу при нахождении в транзитной зоне.

- Нахождение в транзитной зоне зрителей и представителей команд запрещено.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

 Победители и призеры определяются по лучшему результату в каждой возрастной группе участников. Победители и призеры награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней.

Победители и призеры в эстафете определяются по лучшему результату в каждой группе участников. Награждение победителей медалями и дипломами.

8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

 Расходы на проведение соревнований несут на основе консолидации средств организаторов и участников. Стартовый взнос для участников основной гонки 500 руб., для участников «Народного старта» 300 руб., для участников эстафеты по 600 руб. с команды. Расходы, связанные с командированием участников несут командирующие организации.

9. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

 Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 20:00 12 августа 2017.

При подаче заявки на основную гонку необходимо указать (фамилию, имя, год рождения, спортивный разряд). При заявке на «Народную дистанцию» необходимо указать (фамилию, имя, год рождения). При заявке на эстафету необходимо указать (фамилию, имя, год рождения) каждого участника с расстановкой их по этапам. Предварительная регистрация участников производится на сайте федерации:

Регистрация и выдача номеров заканчивается за пол часа до старта.

Телефон для справок: 8(930)161-65-04

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования!**