

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении любительских соревнований по Дуатлону «7-30-3.5»**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью пропаганды физической культуры и спорта среди населения, привлечения молодежи к здоровому образу жизни, укрепления дружеских связей среди спортсменов разных видов спорта, повышения спортивного мастерства, а также для выявления сильнейших спортсменов. Так же с целью получения соревновательной практики в сложившихся условиях эпидемии.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Комитет дистанционной работы **Федерации триатлона Тверской области.**

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

В связи с опасной эпидемиологической обстановкой, соревнования не имеют привязки к определенному географическом адресу и времени с целью не допустить концентрации спортсменов в одном месте, при этом будет установлен временной диапазон (36 часов), в течение которого участники должны будут закончить все три этапа дуатлона и подтвердить прохождение результатом в сервисе Strava.

Время проведения соревнований: с 7:00 соответствующего местности временного пояса 16 мая 2020 года по 19 часов соответствующего местности временного пояса 17 мая 2020 года. Это границы временного диапазона, ранее которого запрещено стартовать и позднее которого запрещено финишировать.

Участники вправе:

1. Выбирать любое место маршрута для беговых этапов и велоэтапа, при условии, что набор высоты (подъём) будет равен или превысит потерю высоты (спуск).
2. Выбирать любое время старта для каждого из этапов, при условии, что все этапы будут проходить в строго хронологическом порядке (бег 7, вел 30, бег 3.5), начаты и завершены в рамках отведенного временного диапазона соревнований.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1. Регистрация участников: каждый участник должен прислать ФИО, дату рождения и ссылку на свой аккаунт в сервисе Strava на почту организаторов [mail@triathlon-tver.ru](mailto:mail@triathlon-tver.ru). Срок подачи заявок до 15 мая 2020 включительно.

2. Вступить в клуб <https://www.strava.com/clubs/642028>

3. Соревнования открываются в 7:00 соответствующего местности временного пояса 16 мая 2020 года и заканчиваются в 19:00 соответствующего местности временного пояса 17 мая 2020 года. Каждый участник самостоятельно выбирает наиболее удобный участок для беговых этапов и велоэтапа, проходит, фиксирует результаты в сервисе Strava.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены имеющие:

1. Технические возможности вести хронометраж и мерить расстояние на основе систем геолокации (часы с GPS, смартфоны со специализированным ПО).
2. Профиль в сервисе Strava для определения результатов соревнований.
3. Вступление в клуб в Strava: <https://www.strava.com/clubs/642028>

Все участники соревнований должны иметь соответствующую спортивную подготовку для участия в триатлоне. Каждый участник соревнований несет личную ответственность за состояние своего здоровья. Принимая участие в соревнованиях, каждый участник сознательно и ответственно относится к сложившейся эпидемиологической ситуации и обязуется принять все меры, необходимые для нераспространения коронавирусной инфекции.

1. **Участие в соревнованиях возможно только при условии соблюдения всех действующих в регионе ограничений.**

6. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Участникам соревнований необходимо в рамках отведенного временного диапазона пройти все 3 этапа дуатлона строго в хронологическом порядке, фиксируя отдельно результаты каждого из этапов в сервисе Strava. Если результат одного или более этапов будет меньше установленного Положением более, чем на 10 метров, главный судья соревнований имеет право дисквалифицировать участника. Отдых между этапами не регламентируется.

Участникам запрещено:

1. Применять различные технические средства и приспособления, кроме стандартных для велоэтапа и бега, с целью улучшения результатов.
2. Идти на любые виды обмана которые приведут к несправедливому соперничеству и искажению результатов.
3. Выбирать виртуальные участки и проходить этапы при помощи велостанков, беговых дорожек.

ОСОБЫЕ ТРЕБОВАНИЯ:

Для бегового этапа:

Запрещено использовать пейсмейкеров.

Для велоэтапа:

Разрешено использование любых видов велосипедов без электрического или ДВС

Драфтинг запрещен. Движение за автомобилем с целью получения преимущества запрещено.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры определяются по наименьшему времени, показанному по сумме трех этапов на основе данных из сервиса Strava в абсолютном зачёте. Победители и призеры награждаются почётными местами в итоговом протоколе. Результаты будут опубликованы на сайте Федерации триатлона Тверской области (<http://www.triathlon-tver.ru/>), и в группе вконтакте (<https://vk.com/triathlon_tver>)

8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы по участию в соревнованиях участники несут за свой счёт.

9. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 23.00 15 мая 2020 г. на почту [mail@triathlon-tver.ru](mailto:mail@triathlon-tver.ru)

При подаче заявки необходимо обязательно указать:  
1. ФИО  
2. Дату рождения полностью.  
3. Ссылку на профиль в Strava

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования!**