**«**УТВЕРЖДАЮ» «СОГЛАСОВАНО»

### Президент [Председатель Комитета по](http://xn--n1abebi.xn--80aaccp4ajwpkgbl4lpb.xn--p1ai/ob-iogv-to/rukovoditeli-iogv/) региональной общественной организации физической культуре и спорту «Федерация триатлона Тверской области» Тверской области

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Арсентьев А.В./ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Решетов А.А./

16.06.2017

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении этапа Кубка Тверской области по триатлону в г. Удомле 15 июля 2017 года.**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью развития триатлона в Тверской области и пропаганды физической культуры и спорта среди населения, привлечения молодежи к здоровому образу жизни, укрепления дружеских связей среди спортсменов разных видов спорта, повышения спортивного мастерства, а также для выявления сильнейших спортсменов.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Непосредственное проведение соревнований возлагается на **региональную общественную организацию "Федерация триатлона Тверской области».**

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в Тверской области, в городе Удомля**.   
ВНИМАНИЕ, НОВОЕ МЕСТО:** деревня Ватутино, озеро Перхово.

Начало соревнований 15 июля 2017 года в 11:00 час.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Триатлон (спринт) - комбинация из плавания, велогонки по шоссе и бега, преодолеваемые в непрерывной последовательности.

9:30 открытие регистрации  
10:30 Демонстрация дистанции

11:00 Общий брифинг  
11:15 **Основная гонка** (дистанция 750 м + 20 км + 5 км.)

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены по следующим возрастным группам:

**Основная группа**: мужчины и женщины 18-29 лет.

**Ветеранская группа**: мужчины и женщины 30-39 лет.

40-49 лет.

50-59 лет.

60+

Основным критерием разделения групп является ГОД РОЖДЕНИЯ. Все участники соревнований должны иметь соответствующую спортивную подготовку для участия в триатлоне, справку от врача на участие в соревнованиях, а также и иметь действующий оригинал полиса о страховании от несчастного случая, жизни и здоровья. Каждый участник соревнований несет личную ответственность за состояние своего здоровья и заверяет это личной подписью в заявке участника.

6. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

ОСОБЫЕ ТРЕБОВАНИЯ:

Для плавательного этапа:

- Разрешено использовать гидрокостюмы.

- Надевать номер участника на плавательный этап запрещено. Он предназначен для велосипедного и бегового этапов.

- Участники могут преодолевать дистанцию любым удобным стилем плавания. Запрещается использование любых подручных средств, облегчающих плавание (ласты, нарукавники, перчатки и прочее).

- Участников будут сопровождать байдарки. В случае возникновения непредвиденной ситуации (судорога, захлебывание, общее ухудшение самочувствия) участник должен остановиться, помахать рукой над головой и голосом привлечь внимание ближайшей лодки сопровождения. Если участник просто подержался за сопроводительное судно находясь в воде (не залезая в лодку) и решил, что может продолжить дистанцию, то он продолжает соревнование по согласованию с судьёй лодки сопровождения. Если участник попадает в байдарку сопровождения, это означает, что он сошёл с дистанции.

Для вело этапа:

-Запрещено участие с голым торсом.

- Разрешены любые типы велосипедов (шоссейные горные дорожные). Аэробар (лежак) разрешён.

- Разрешено использовать любые типы шин.

- В случае поломки велосипеда допускается передвижение бегом или пешком, но только вместе с велосипедом и не мешая движению других спортсменов.

- Велосипедный шлем обязателен. При смене этапов с 1 на 2 влошлем надеваем и застегиваем в транзитной зоне до выхода из неё на велоэтап. На всем протяжении велосипедного этапа участникам необходимо быть в велосипедном шлеме. Снимать велошлем разрешено только при окончании велоэтапа в транзитной зоне и только после того, как велосипед установлен в велосипедную стойку. За нарушение данного пункт, штраф (1мин.).

- Разрешено использовать любую обувь (велотуфли, кроссовки)

Для бегового этапа:

-Запрещено участие с голым торсом.

- Разрешено использовать любую обувь.

В транзитной зоне:

- Начало и конец транзитной зоны отмечаются линией.

- Движение на велосипеде в транзитной зоне запрещено. За нарушение штраф 1 мин.

- Спортсмены не должны мешать друг другу при нахождении в транзитной зоне.

- Нахождение в транзитной зоне зрителей и представителей команд запрещено.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры определяются по лучшему результату в каждой возрастной группе участников. Победители и призеры награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней.

8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы на проведение соревнований несут на основе консолидации средств организаторы и участникы. Стартовый взнос для участников гонки 500 руб. Расходы, связанные с командированием участников несут командирующие организации.

9. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 20:00 14 июля 2017.

Заявки подаются на сайте <http://triathlon-tver.ru>   
или по электронной почте: [mail@triathlon-tver.ru](mailto:mail@triathlon-tver.ru) (с пометкой заявка на триатлон) с указанием ФИО полностью, год рождения, город.

Регистрация и выдача номеров заканчивается за пол часа до старта.

Телефон для справок: 8(930)161-65-04

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования!**

**16.06.2017  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Региональная общественная организация «Федерация триатлона Тверской области»  
170034 г. Тверь, проспект Чайковского, д. 19А, корпус 1, помещение 11



ИНН/КПП 6950047664/695001001

http://www.triathlon-tver.ru/