

Приложение № 20  
к приказу Минспорта России  
от «13» ноября 2017 г. № 988

### Нормы и условия их выполнения по виду спорта «прыжки в воду»

Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса, спортивного звания мастер спорта России и спортивных разрядов.

МСМК выполняется с 14 лет,  
МС выполняется с 13 лет,  
КМС выполняется с 11 лет

I-III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды выполняются с 8 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина	Единицы измерения	МСМК		МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды					
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	I		II		III		I		II		III	
									М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	Трамплин 1м	Баллы	400	268	300	220	260	180	290	250	240	200	160	160	100	100	60	60	Без учета баллов	Без учета баллов
	Условия		1. Мужчины 6 прыжков: 5 прыжков без ограничения КТ из пяти классов и 1 прыжок из любого класса. 2. Женщины 5 прыжков без ограничения КТ из пяти классов.					9 прыжков: 5 прыжков с общим КТ не более 9,0 из разных классов и 4 прыжка без ограничения КТ из разных классов	8 прыжков: 5 прыжков с общим КТ не более 9,0 из разных классов и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов	8 прыжков: 5 прыжков с общим КТ не более 9,0 из разных классов и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов	7 прыжков: 5 прыжков с общим КТ не более 9,0 из разных классов и 2 прыжка без ограничения КТ из разных классов	6 прыжков: 4 полуоборота из I-IV классов, и 2 прыжка без ограничения КТ из разных классов	5 прыжков: соскок вперед, соскок назад и 3 полуоборота из разных классов	4 прыжка: соскок вперед, соскок назад, спад вперед, спад назад	3 прыжка: соскок вперед, соскок назад, спад вперед					

2	Трамплин 3м	Баллы	461	300	350	260	300	220	320	270	260	220	170	170	100	90	60	60		
	Условия		1. Мужчины 6 прыжков: 5 прыжков без ограничения КТ из пяти классов и 1 прыжок из любого класса. 2. Женщины 5 прыжков без ограничения КТ из пяти классов.					9 прыжков: 5 прыжков с общим КТ не более 9,5 из разных классов и 4 прыжка без ограничения КТ из разных классов	8 прыжков: 5 прыжков с общим КТ не более 9,5 из разных классов и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов	8 прыжков: 5 прыжков с общим КТ не более 9,5 из разных классов и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов	7 прыжков: 5 прыжков с общим КТ не более 9,5 из разных классов и 2 прыжка без ограничения КТ из разных классов	6 прыжков: 4 полуоборота из I-IV классов, и 2 прыжка без ограничения КТ из разных классов	5 прыжков: соскок вперед, соскок назад и 3 полуоборота из разных классов	4 прыжка: соскок вперед, соскок назад, спад вперед, спад назад						
3	Вышка 10м	Баллы	478	320	360	250	300	220	280	240										
	Условия		1. Мужчины 6 прыжков: без ограничения КТ из разных классов. 2. Женщины 5 прыжков без ограничения КТ из разных классов.			6 прыжков без ограничения КТ из разных классов	5 прыжков без ограничения КТ из разных классов	8 прыжков: 4 прыжка с общим КТ не более 7,6 из разных классов и 4 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано пять классов)	7 прыжков: 4 прыжка с общим КТ не более 7,6 из разных классов и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано пять классов)											

4	Вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м)	Баллы					300	220	280	240	230	190	160	160	90	90					
	Условия						6 прыжков без ограничения КТ из разных классов (высота 5м; 7,5м)	5 прыжков без ограничения КТ из разных классов (высота 5м; 7,5м)	8 прыжков: 4 прыжка с общим КТ не более 7,6 из разных классов и 4 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано пять классов) (высота 5м; 7,5м )	7 прыжков: 4 прыжка с общим КТ не более 7,6 из разных классов и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано пять классов) (высота 5м; 7,5м)	7 прыжков: 4 прыжка с общим КТ не более 7,6 из разных классов и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов (высота 5м; 7,5м)	6 прыжков: 4 прыжка с общим КТ не более 7,6 из разных классов и 2 прыжка без ограничения КТ из разных классов (высота 5м; 7,5м)	6 прыжков: 4 полуоборота из I-IV классов, и 2 прыжка без ограничения КТ из разных классов	4 прыжка: спад вперед, спад назад, и 2 полуоборота (высота 5м; 7,5м)							





8	Вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м) - синхронные прыжки	Баллы				305	220	240	200	160	160									
Условия					6 прыжков: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 4 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано пять классов)	5 прыжков: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано пять классов)	5 прыжков: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано четыре класса)	4 прыжка: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 2 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано три класса)												

Иные условия	<p>1. МСМК присваивается:</p> <p>1.1. При выполнении нормы на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП.</p> <p>2. МС присваивается:</p> <p>2.1. За выполнение нормы по программе МС и при этом занять 1-20 место на чемпионате России.</p> <p>2.2. За выполнение нормы по программе МС и при этом занять 1-20 место на Кубке России.</p> <p>2.3. За выполнение нормы по программе МС и при этом занять 1-6 место на других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП среди мужчин, женщин и в течение года до начала или в течение года после окончания указанного всероссийского спортивного соревнования, включенного в ЕКП и занять 1-20 место в чемпионате России или Кубке России или 1-12 место в первенстве России среди юниоров, юниорок (16-18 лет) в любой спортивной дисциплине или юниоров, юниорок (14-15 лет) в любой спортивной дисциплине или 1-8 место среди юношей, девушек (12-13 лет) в спортивных дисциплинах «трамплин 1м», «трамплин 3м», «вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м)», «вышка 10м».</p> <p>3. КМС присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса чемпионата субъекта Российской Федерации, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.</p> <p>4. I спортивный разряд присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса первенства субъекта Российской Федерации (включая г. Москву и г. Санкт-Петербург) среди: юниоров и юниорок (16-18 лет) или юниоров и юниорок (14-15 лет) или юношей и девушек (12-13 лет) или юношей и девушек (10-11 лет).</p> <p>5. II, III спортивные разряды и юношеские спортивные разряды присваиваются на спортивных соревнованиях любого статуса.</p> <p>6. Классы:</p> <p>6.1. Первый класс - прыжки из передней стойки с вращением тела вперед вокруг поперечной оси.</p> <p>6.2. Второй класс - прыжки из задней стойки с вращением тела назад вокруг поперечной оси.</p> <p>6.3. Третий класс - прыжки из передней стойки с вращением тела назад вокруг поперечной оси.</p> <p>6.4. Четвертый класс - прыжки из задней стойки с вращением тела вперед вокруг поперечной оси.</p> <p>6.5. пятый класс - винтовые вращения выполняются вокруг продольной оси тела с одновременным вращением вокруг поперечной оси; винтовые вращения могут исполняться вовремя вращения вокруг поперечной оси во всех прыжках первого - четвертого классов.</p> <p>6.6. Шестой класс - прыжки со стойки на руках (исполняются только с вышки 5м; 7,5м; 10м).</p> <p>7. Первенства России проводятся в возрастных категориях: юниоры, юниорки (16-18 лет); юниоры, юниорки (14-15 лет); юноши, девушки (12-13 лет); юноши, девушки (10-11 лет); мальчики, девочки (8-9 лет).</p> <p>8. Для участия в спортивных соревнованиях, спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.</p>
--------------	---

Сокращения, используемые в настоящих нормах и условиях их выполнения по виду спорта «прыжки в воду»:

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

КТ - коэффициент трудности;

М – мужской пол;

Ж – женский пол.