**«**УТВЕРЖДАЮ» «СОГЛАСОВАНО»

### Президент [ВРИО председателя Комитета по](http://xn--n1abebi.xn--80aaccp4ajwpkgbl4lpb.xn--p1ai/ob-iogv-to/rukovoditeli-iogv/) региональной общественной организации физической культуре и спорту «Федерация триатлона Тверской области» Тверской области

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Арсентьев А.В./ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Демин А.С./

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Чемпионата и первенства Тверской области по зимнему триатлону**

(код дисциплины 0300063811Я)

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью пропаганды физической культуры и спорта среди населения, привлечения молодежи к здоровому образу жизни, развития и популяризации зимнего триатлона, укрепления дружеских связей среди спортсменов разных видов спорта, повышения спортивного мастерства, а также для выявления сильнейших спортсменов с целью формирования спортивных сборных команд Тверской области для участия в чемпионатах, кубках и первенствах России.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Тверской области (Далее Комитет) и **региональная общественная организация "Федерация триатлона Тверской области» (далее РОО «ФТТО»).** Непосредственное проведение соревнований возлагается на **РОО «ФТТО»**

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся на лыжной базе МБОУ ДОД ДЮСШ «Тверь» ст. Чуприяновка (ул. Лесная, д. 1 А). Начало соревнований 29 января 2022 года в 11:00.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Зимний триатлон - комбинация из бега, кросс-кантри (велогонки) и лыжной гонки, преодолеваемые в непрерывной последовательности.

1. **Детская группа 11-14 лет** **гонка по зимнему дуатлону** (дистанция: 1,2 км бег + 2,4 км лыжи).
2. **Основная гонка по зимнему триатлону** (дистанция: 3 км бег + 5 км велогонка + 5 км лыжи.)

**Старт общий в 11:00**Регистрация и выдача номеров заканчиваются в 10:30.  
Организаторы соревнований могут вносить изменения в регламент. В частности, при неблагоприятных погодных условиях гонка может быть перенесена или дистанция и формат гонки могут быть изменены. При отсутствии возможности проведения лыжного этапа дисциплина будет заменена на кросс-дуатлон (бег 3 км, велогонка 10 км, бег 1,5 км).

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены по следующим возрастным группам:

**Первенство области**:   
- мальчики, девочки, юноши, девушки 11-14 лет.  
- юниоры и юниорки 15-17 лет.

**Чемпионат области**:   
- мужчины и женщины 18-39 лет.

**Ветеранская группа**:   
- мужчины и женщины 40-59 лет.  
- мужчины и женщины 60 лет и старше.

Все участники соревнований должны иметь соответствующую спортивную подготовку для участия в триатлоне, справку от врача на участие в соревнованиях, а также и иметь действующий оригинал полиса о страховании от несчастного случая, жизни и здоровья. Медицинская справка от врача должна содержать формулировку «допущен к занятиям циклическими видами спорта (бег, лыжи, велосипед, плавание, триатлон), и к участию в соревнованиях по этим видам спорта». Справка должна иметь печать врача и печать медицинского учреждения, выдавшего справку. Участники, не имеющие справки к соревнованиям НЕ ДОПУСКАЮТСЯ! Во время предстартовой регистрации сдаётся оригинал или копия вышеуказанной справки. Копия принимается только при наличии оригинала справки. Каждый участник соревнований несет личную ответственность за состояние своего здоровья и заверяет это личной подписью в заявке участника.

6. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами по виду спорта «триатлон»

(приказ №743 от 11.08.2017г. утвержденный Министерством спорта Российской Федерации), Правилами Международного союза триатлона (ITU).

ОСОБЫЕ ТРЕБОВАНИЯ:

Для бегового этапа:

- Разрешено использовать любую обувь.

Для вело этапа:

- Только горные велосипеды (МТВ) могут использоваться на соревнованиях.

- Разрешено использовать любые типы шин.   
- Спортсменам разрешено толкать или нести на себе велосипед.

- Велосипедный шлем обязателен. Участники, вышедшие на велоэтап без велошлема дисквалифицируются.

- Разрешено использовать любую обувь.

- При запросе лыжника на обгон, обгоняемый на круг спортсмен (велосипедист) обязан уступить дорогу, как можно скорее.

Для лыжного этапа:

- Стиль передвижения свободный.

- При запросе на обгон, обгоняемый спортсмен должен уступить дорогу, как можно скорее.

В транзитной зоне:

- Начало и конец транзитной зоны отмечаются линией.

- Движение на велосипеде и лыжах в транзитной зоне запрещено.

- Спортсмены не должны мешать друг другу при нахождении в транзитной зоне.

- Нахождение в транзитной зоне зрителей и представителей команд запрещено.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований (постановление Правительства РФ от 18.04.2014 № 353).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обеспечение медицинского обслуживания при проведении соревнований возлагается на РОО «ФТТО». Контроль за обеспечением медицинского облуживания возлагается на главного судью соревнований.

В целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции COVID-19 все участники при прохождении процедуры регистрации и награждения должны находиться в масках. Перед процедурой прохождения регистрации, спортсменам и их представителям будет измеряться температура тела. В случае выявления факта наличия температуры более 36,6 С участники не будут допущены к старту.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры определяются по лучшему результату в каждой возрастной группе участников. Победители и призеры награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней.

9. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы на организацию и проведение соревнований осуществляется на основе консолидации средств организаторов и участников соревнований. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Стартовый взнос 500 рублей с человека. Стартовые взносы используются как организационные расходы.

10. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Заявки на участие в соревнованиях подаются через электронную систему заявок на соревнования ОРГЕО на сайте: <https://orgeo.ru/event/19849>

Заявки принимаются до 28.01.22 до 20.00.

Телефон для справок: +7 (930) 161-65-04

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования!**