**«**УТВЕРЖДАЮ» «СОГЛАСОВАНО»

### Президент Ио. [Председателя Комитета по](http://xn--n1abebi.xn--80aaccp4ajwpkgbl4lpb.xn--p1ai/ob-iogv-to/rukovoditeli-iogv/) региональной общественной организации физической культуре и спорту «Федерация триатлона Тверской области» Тверской области

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Арсентьев А.В./ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Мирошкин М.А./

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Чемпионата Тверской области по зимнему триатлону**

(код дисциплины 0300063811Я)

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

 Соревнования проводятся с целью пропаганды физической культуры и спорта среди населения, привлечения молодежи к здоровому образу жизни, развития и популяризации зимнего триатлона, укрепления дружеских связей среди спортсменов разных видов спорта, повышения спортивного мастерства, а также для выявления сильнейших спортсменов для формирования спортивных сборных команд Тверской области для участия в чемпионатах, кубках и первенствах России.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Тверской области. Непосредственное проведение возлагается на **региональную общественную организацию "Федерация триатлона Тверской области**.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

 Соревнования проводятся на лыжной базе МБОУ ДОД ДЮСШ «Тверь» ст. Чуприяновка (ул. Лесная, д. 1 А). Начало соревнований 21 января 2016 года в 12:00.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Зимний триатлон - комбинация из бега, кросс-кантри (велогонки) и лыжной гонки, преодолеваемые в непрерывной последовательности.

1. **Основная гонка по зимнему триатлону** (дистанция 3 км + 5 км + 5 км.)

Старт общий в 12.00.

Регистрация и выдача номеров заканчиваются за пол часа до старта.

2. **Эстафета команд** (1 этап - 3км бег, 2 этап - 5км вело, 3 этап - 5 км лыжи).

Старт 1 этапа общий в 13.30.
Предстартовая регистрация эстафетных команд проходит по завершении основной гонки.

5. УЧАСТНИКИ

 К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены по следующим возрастным группам:

**Юниорская группа**: юноши и девушки 1999 г.р. и старше.

**Основная группа**: мужчины и женщины 1993 г.р. и старше.

**Ветеранская группа**: мужчины и женщины 1977 г.р. и старше.

К участию в соревнованиях эстафетных команд допускаются спортсмены по группам:

**Мужские команды** и **смешанные команды**.

 Все участники соревнований должны иметь соответствующую спортивную подготовку для участия в триатлоне, справку от врача на участие в соревнованиях, а также и иметь действующий оригинал полиса о страховании от несчастного случая, жизни и здоровья. Медицинская справка от врача должна содержать формулировку «допущен к занятиям циклическими видами спорта (бег, лыжи, велосипед, плавание, триатлон), и к участию в соревнованиях по этим видам спорта». Справка должна иметь печать врача и печать медицинского учреждения, выдавшего справку. Участники, не имеющие справки к соревнованиям НЕ ДОПУСКАЮТСЯ! Во время предстартовой регистрации сдаётся оригинал или копия вышеуказанной справки. Копия принимается только при наличии оригинала справки. Каждый участник соревнований несет личную ответственность за состояние своего здоровья и заверяет это личной подписью в заявке участника.

6. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

ОСОБЫЕ ТРЕБОВАНИЯ:

Для бегового этапа:

 - Разрешено использовать любую обувь.

Для вело этапа:

- Только горные велосипеды (МТВ) могут использоваться на соревнованиях.

- Разрешено использовать любые типы шин. Минимальный размер шин 26 дюймов.

- Спортсменам разрешено толкать или нести на себе велосипед.

- Велосипедный шлем обязателен. Участники, вышедшие на велоэтап без велошлема дисквалифицируются.

- Разрешено использовать любую обувь.

- При запросе лыжника на обгон, обгоняемый на круг спортсмен (велосипедист) обязан уступить дорогу, как можно скорее.

Для лыжного этапа:

- Стиль передвижения свободный.

- При запросе на обгон, обгоняемый спортсмен должен уступить дорогу, как можно скорее.

В транзитной зоне:

- Начало и конец транзитной зоны отмечаются линией.

- Движение на велосипеде и лыжах в транзитной зоне запрещено.

- Спортсмены не должны мешать друг другу при нахождении в транзитной зоне.

- Нахождение в транзитной зоне зрителей и представителей команд запрещено.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

 Победители и призеры основной гонки определяются по лучшему результату в каждой возрастной группе участников. Победители и призеры награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней.

Победители и призеры в эстафете определяются по лучшему результату в каждой группе участников. Победители награждаются медалями и дипломами.

8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

 Расходы на организацию и проведение соревнований несут на основе консолидации средств организаторы, спонсоры и участники соревнований. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

9. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

 Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 18.00 ч. **20 января 2017**. При подаче заявки на основную гонку необходимо указать (фамилию, имя, год рождения, команду, спортивный разряд). При заявке на эстафету необходимо указать (фамилию, имя, год рождения, команду, спортивный разряд) каждого участника с расстановкой по этапам.
Заявки подаются:
- на сайте Федерации триатлона: triathlon-tver.ru

- по электронной почте: mail@triathlon-tver.ru

Телефон для справок: +7 (930) 161-65-04

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования!**